



2021/5



Building Maintenance News AICHI

発行・編集

一般社団法人愛知ビルメンテナンス協会 広報・会員増強委員会

E-mail aichibm@lilac.ocn.ne.jp / URL <https://www.aichi-bma.jp>

〒460-0008 名古屋市中区栄2-1-10 伏見フジビル8階

TEL 052-265-7536 / FAX 052-265-7537

●今月の視点●

STOP! 熱中症クールワークキャンペーン

2021年5月1日～9月30日まで、厚生労働省・愛知労働局等の主唱により、「STOP!熱中症クールワークキャンペーン」が実施されます。

職場における熱中症により、毎年約20人が亡くなり、約1,000人が4日以上仕事を休んでいます。夏季を中心に「STOP!熱中症 クールワークキャンペーン」を展開し、職場での熱中症予防に取り組みましょう。

2020年の全国速報値（1月15日現在）では、死亡を含む休業4日以上死傷者数は919人、うち死亡者数は19人となっています。業種別にみると、死傷者数については全体の4割強が「建設業」と「製造業」で発生していますが、死亡者数は、「製造業」と「建設業」に次いで「清掃・と畜業」の順に多く、『休ませて様子を見ていたところ容態が急変した』『倒れているところを発見された』など、管理が適切になされておらず、被災者の救急搬送が遅れた事例も多く含まれています。

愛知県では、休業4日以上死傷者数91人（死亡者数4人）と、いずれも全国ワースト1という憂慮すべき状況です。

高温多湿な場所で作業を行うと、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、熱中症になることがあります。熱中症は、体内に熱がたまることによって、めまいや失神、筋肉痛や大

量の発汗、頭痛・嘔吐・倦怠感・意識障害・けいれんなどの症状が現れ、場合によっては死亡することもある病気です。

熱中症が起こるのは、炎天下での屋外作業だけに限りません。屋内の作業場や倉庫などでも湿度が高く通風が悪いと熱中症のリスクが高まります。

今年は、新型コロナウイルス感染症の予防のため、職場でのマスクの着用をはじめとする感染防止策が実施されています。マスクを着用することで、心拍数や呼吸数、体感温度が上昇するなど、身体に負担がかかることが懸念されています。屋外で人と十分な距離が確保できる場合はマスクを外す、マスクを着用している場合は、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をする、3密を避けながら適宜休憩するなど新型コロナウイルス感染症対策を踏まえたうえでの熱中症対策が必要です。

また、外出機会が減っていることで、暑さに身体が慣れていない人も多いことから、万一熱中症の初期症状が現れたら速やかに対策を講じましょう。

特に熱中症になりやすい高齢者などへの目配り・声かけをし、体調が悪く感じたら無理をせず静養するよう、一人一人が熱中症への予防行動を意識することが必要です。

キャンペーン期間（5月1日～9月30日）

STEP
1

□ WBGT値の把握 ※WBGT値…暑さ指数

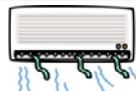






JIS 規格に適合したWBGT指数計でWBGT値を測りましょう。



WBGT指数計の例

STEP
2

準備期間中に検討した事項を確実に実施するとともに、測定したWBGT値に応じて次の対策を取りましょう。

<input type="checkbox"/>	WBGT値を下げるための設備の設置	準備期間に検討した設備、休憩場所を設置しましょう。	
<input type="checkbox"/>	休憩場所の整備	休憩場所には氷、冷たいおしぼり、シャワー等や飲料水、塩飴などを設置しましょう。	
<input type="checkbox"/>	通気性の良い服装など	準備期間に検討した通気性の良い服装なども着用しましょう。	
<input type="checkbox"/>	作業時間の短縮	WBGT値が高いときは、 単独作業を控え 、WBGT値に応じて 作業の中止、こまめに休憩をとる などの工夫をしましょう。	
<input type="checkbox"/>	熱への順化	暑さに慣れるまでの間は 十分に休憩を取り、1週間程度かけて徐々に身体を慣らし ましょう。特に、 入職直後 や 夏季休暇明け の方は注意が必要です！	
<input type="checkbox"/>	水分・塩分の摂取	のどが渇いていなくても 定期的に水分・塩分 を取りましょう。	
<input type="checkbox"/>	プレクーリング	休憩時間にも体温を下げる工夫をしましょう。	
<input type="checkbox"/>	健康診断結果に基づく措置	①糖尿病、②高血圧症、③心疾患、④腎不全、⑤精神・神経関係の疾患、⑥広範囲の皮膚疾患、⑦感冒、⑧下痢 などがあると熱中症にかかりやすくなります。医師の意見をきいて人員配置を行いましょう。	
<input type="checkbox"/>	日常の健康管理など	前日のお酒の飲みすぎはないか、寝不足ではないか、当日は朝食をきちんととったか、管理者は確認しましょう。熱中症の具体的症状について説明し、早く気付くことができるようにしましょう。	
<input type="checkbox"/>	労働者の健康状態の確認	作業中は管理者はもちろん、作業員同士お互いの健康状態をよく確認しましょう。	

STEP
3

熱中症予防管理者等は、WBGT値を確認し、巡視などにより、次の事項を確認しましょう。

- WBGT値の低減対策は実施されているか
- 各労働者が暑さに慣れているか
- 各労働者は水分や塩分をきちんと取っているか
- 各労働者の体調は問題ないか
- 作業の中止や中断をさせなくてよいか

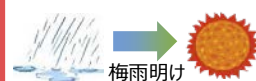
□ 異常時の措置

～少しでも異常を感じたら～

- ・ **いったん作業を離れる**
- ・ **病院へ運ぶ、または救急車を呼ぶ**
- ・ **病院へ運ぶまでは一人きりにしない**

重点取組期間（7月1日～7月31日）

- 実施した対策の効果を再確認し、必要に応じ追加対策を行いましょう。
- 特に梅雨明け直後は、WBGT値に応じて、作業の中断、短縮、休憩時間の確保を徹底しましょう。
- 水分、塩分を積極的に取りましょう。
- 各自が、睡眠不足、体調不良、前日の飲みすぎに注意し、当日の朝食はきちんと取りましょう。
- 期間中は熱中症のリスクが高まっていることを含め、重点的に教育を行いましょう。
- 少しでも異常を認めたときは、ためらうことなく、病院に搬送しましょう。



2020年度 労働安全衛生優秀作品

標語の部

「危険予知 思い出せ ヒヤリで済んだあの時を！」

株式会社 東海ダイケンビルサービス 竹内 求さんの作品

ポスター・デザインの一部



【優秀賞】佐藤圭江さん (名鉄ビルディング管理株式会社)



【優秀賞】小島正裕さん (大成株式会社)

投稿募集のお知らせ

あなたの写真を募集します!

会員の皆様が撮影されたお写真を募集しています。風景やペット、趣味のガーデニングや美味しかった料理、何気ない日常の写真など内容は問いません。

締切はありませんので、いつでもご応募ください。採用された作品は「びるめんニュースあいち」に順次掲載いたします。各社でまとめてご応募ください。

テーマは問いませんが、職場の皆さんとお写真なども歓迎します。

※採用された方には、委員会規定の謝礼を差し上げます。

※採否については委員会にご一任ください。

※応募いただいた作品は、採用・不採用にかかわらず返却いたしません。



【応募方法】 作品は、メール・郵送にて、企業名・撮影者名・撮影日・撮影場所・タイトルや簡単なコメントを添えて、担当者名・担当者連絡先を明記してお送りください。

【応募先】 一般社団法人 愛知ビルメンテナンス協会 広報・会員増強委員会
〒460-0008 名古屋市中区栄二丁目1番10号 伏見フジビル8F
TEL 052-265-7536 MAIL aichibm@lilac.ocn.ne.jp

会員の動き

2021年5月1日現在会員数
普通会員 128社 賛助会員 21社

普通会員			
年月	会員名	異動(変更)事項	異動内容
2021.3	邦和ビルサービ(株)	退会	
2021.4	星光ビル管理(株) 東海営業本部	代表者	新) 執行役員東海営業本部長 長尾 達哉 旧) 専務執行役員東海営業本部長 川瀬 正章
	東海美装興業(株) 名古屋営業所	登録者	新) 名古屋営業所長 岡田 正蔵 旧) 名古屋営業所長 新原 徹也
	東邦不動産(株)	入会	代表者: 取締役社長 林 貴康 住所: 〒456-0004 名古屋市中熱田区桜田町19-18 TEL:052-881-0487 FAX:052-872-1737
	日本空調サービス(株) 名古屋支店	代表者・登録者	新) 執行役員名古屋支店長 白石 一彦 営業リーダー 大森 健志 旧) 執行役員名古屋支店長 松本 恒臣 営業リーダー 宮本 大輔
2021.5	日本郵便オフィスポ(株) 東海支社	代表者	新) 東海支社長 松島 功治 旧) 東海支社長 成瀬 昌明
	三井不動産ファンリティアーズ・ウエスト(株) 名古屋支店	代表者	新) 代表取締役社長 寸村 修一 旧) 代表取締役社長 浅井 克哉
	(株)名美	会社名・住所・TEL・FAX	新) FST名美興業(株) 〒458-0034 名古屋市中緑区若田2-1010 福松ビル2F TEL:052-626-2468 FAX:052-626-2678 旧) (株)名美 〒472-0012 知立市八ツ田町1-8-3 TEL:0566-82-3619 FAX:0566-82-3629

【協会からのメール配信】

配信年月日	配信番号	題名
2021.4.7	2021-016	公益社団法人全国ビルメンテナンス協会の「2021年定時総会(2021年7月30日)終了後～2023年定時総会(2023年7月)終了迄」を任期とする代議員の選出選挙について(立候補受付のお知らせ)
2021.4.21	2021-040	病院清掃受託責任者講習のお知らせ等について
2021.4.28		全国協会の代議員選出について

【理事会・各種委員会】

◆第1回 監事会

開催日時 2021年4月21日(水) 12時30分～
開催場所 協会事務局 会議室
出席者 2020年度に実施した事業及び収支の状況について
大澤・加藤・西村各監事による監査を実施した

◆第1回 理事会

開催日時 2021年4月21日(水) 13時30分～
開催場所 協会事務局 会議室 ※Zoomによる開催
出席者 加藤会長始め15名の出席を得て、加藤会長が議長となり審議を行った。
主な審議事項
・2020年度事業報告及び決算報告について
・2021年度事業計画及び予算案について
・2021年度定時総会の運営について
報告事項 (監事会報告/委員会報告/全協報告/地区本部報告/事務局報告)

2021年6月の予定

水無月

1日(火)～4日(金)	貯水槽清掃作業監督者講習会<大成研修センター>
1日(火)～30日(水) ※毎月受付	清掃作業監督者講習会(新規・再講習) 〈オンライン講習〉(※新規は会場での修了試験を実施)
8日(火)	ビルクリーニング技能検定随時2級<大成研修センター>
14日(月)	理事会・中部北陸地区本部会議
15日(火)	第17回ビルクリーニング技能競技会中部北陸地区大会<大成研修センター>
19日(土)	第43回愛知県障害者技能競技大会(アピリンピック)<大成研修センター>
21日(月)～25日(金)	ビルクリーニング技能検定随時3級<大成研修センター>

愛知ビルメンテナンス協会 入会について

◆入会審査書類も簡素化し、入会しやすくなっています。

会員区分	入会金	月額会費
普通会員	愛知協会 50,000 円	愛知協会 17,000 円 全国協会 10,000 円 (愛知協会と同時加入です)
賛助会員	なし	愛知協会 16,000 円

賛助会コーナー

ひと掃きで完結。

過去にない「5層構造ほうき」が微細な粉末ゴミまでひと掃き

静電気の発生を抑えゴミの付着を防いだちりとり



KKOWA Inc.
tan@est β-2

愛知県あま市西今宿平割-22番地
☎052-442-4311
https://youtu.be/JrmtPin2i4

事務局だより

新緑の季節となり、暖かい日差しを感じるようになりました。
新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響で外出の機会も減り、皆さんはどのようなゴールデンウィークを過ごされたでしょうか。
自宅で過ごす時間が長くなったことで、長編の本を読んだり、ドラマや映画を楽しむ方や、断捨離に力を入れる方も増えたようですが、ジョギングやストレッチを取り入れるなど身体を動かす習慣ができた方も多そうです。
予防接種も開始されましたが、接種が終わるにはまだまだ時間がかかりそうな状況から、自粛生活を送りながらも楽しみを見つけ、マスク・手指消毒などできることを徹底して感染予防に取り組みたいと思います。