



2023/5



Building Maintenance News AICHI

発行・編集

一般社団法人愛知ビルメンテナンス協会 広報・会員増強委員会

E-mail aichibm@lilac.ocn.ne.jp / URL <https://www.aichi-bma.jp>

〒460-0008 名古屋市中区栄2-1-10 伏見フジビル8階

TEL 052-265-7536 / FAX 052-265-7537



## STOP!熱中症クールワークキャンペーン

厚生労働省では、2023年5月1日～9月30日まで、「STOP!熱中症クールワークキャンペーン」を実施しています。

毎年、梅雨明けの季節になると日差しが急になくなることから、急激な気温の変化に対応しきれず、全国的に熱中症が多発する傾向にあります。2018年以降の熱中症による死傷者数をみると、全体の8割以上が7月から8月にかけて発生しています。

2022年度の全国速報値（2023年1月13日時点）では、昨年1年間の職場における熱中症による死亡者及び休業4日以上死傷者数は805人、うち死亡者数は28人となっています。

愛知県内では2年ほど死亡者はいないものの、毎年数十名の方が4日以上休業となる熱中症を発症しており、5月のかなり早い時期から始まり、7月8月にピークを迎えて10月初旬まで続くため、早い時期からの予防対策が重要です。

また、時間帯別でみると15時台が最も多く、次いで14時台が多くなっています。ただし、日中の作業終了後に帰宅してから体調が悪化して病院へ搬送され

るケースも散見され、ちょっとした体調の変化にも注意が必要です。

また、過去10年間をみても、熱中症の発生件数は屋外作業が57.8%、屋内作業が42.2%と屋内での割合も高くなっています。湿度が高い場所や通風の悪い環境下では、屋外以上に熱中症のリスクが高まります。

熱中症とは、暑熱環境に身体が適応できないことで起こる様々な状態の総称です。これらの症状は、対応の仕方或被災者側の体調によって刻々と変化しますので、まずは涼しい場所で衣類をゆるめて休ませ、首元や脇の下などを中心に身体を冷やし、経口補水液を補給するなどの応急措置をとり、具合が悪い労働者を1人にしないで様子を見ること、また、意識がない場合や朦朧としている場合には、躊躇せずに救急車を呼び、速やかに医療機関で受診させることが大切です。

頭が痛い、吐き気がするなどの症状はもちろん、大量の発汗や立ちくらみなどの症状を感じたら周りに申し出て適宜休憩を取り、「少し休めば大丈夫」など自分一人の判断で無理をしないように周知し、職場での熱中症予防に取り組みましょう。



# 熱中症 を防ごう!

## 作業者が取り組むべき事項

### 1 日々の健康管理

- 熱中症の予防のためには、日々の健康管理が重要です。次の事項に留意し、健康管理に努めましょう。

#### 夜更かししない



- 夜更かしを避け、睡眠時間を十分に確保しましょう。

#### 朝食をとる



- 朝食は必ずとるようにしましょう。
- 水分及び塩分の補給にもなります。

#### 飲酒は適量に



- 飲酒は適量にし、脱水を防ぐため、就寝前や起床後に少なくともコップ1杯程度の水分をとりましょう。

### 2 適切な休憩



- 仕事に集中するあまり「終わるまで…」、「一段落つくまで…」と、つい無理をしてしまいがちです。例え作業途中であっても休憩時には作業を中断し、確実に休憩を取りましょう。
- 管理者から休憩を指示された場合には、**自分の判断で作業を続けず、指示に従いましょう。**

### 3 水分及び塩分の摂取



- 熱中症の予防のためには、**あらかじめ水分、塩分を摂っておくことが重要です。**喉が渴いてから摂っていると手遅れになる場合があります。
- 1日の作業開始前や休息時等、作業に取りかかる前には、例え喉が渴いている自覚がなくても十分に水分、塩分を補給するようにしましょう。

### 4 異常を感じたらすぐに申し出る



- 体調の悪さを感じても「少し休めば大丈夫」と、つい無理をした結果、重篤な症状となったケースが非常に多くあります。
- **兆候を感じたらまずは管理者に申し出る**ようにし、自分で判断することは避けるようにしましょう。

## ビルメン支部研修会・総会

### 愛知県警備業協会ビルメン支部

2023年4月14日(金)14時から、一般社団法人 愛知県警備業協会大研修室において、ビルメン支部研修会及び総会を開催しました。

研修会は中支部との合同で行われ、「愛知県における警備業の実態 警備業における当面の諸問題」と題して、愛知県警察本部生活安全部生活安全総務課担当官よりご講演をいただきました。

研修会に続いて15時15分から総会が開催され、田中 宏支部長による挨拶のあと、管財株式会社 水藤維人氏を議長に選出して審議が行われ、会員数47社のうち出席会員23社、委任状17社により可決されました。

#### 【議 題】

- ・2022年度事業報告及び決算(案)について
- ・2023・2024年度支部役員選出について
- ・2023年度事業計画(案)及び予算(案)について



## 2022年度 労働安全衛生優秀作品

### ポスターの部 優秀賞



山浦孝雄さん【ジェイアール東海総合ビルメンテナンス株式会社】

### 標語の部 優秀賞

「違和感はそのままにせず すぐ相談」  
赤門ウイレックス株式会社 齋藤 かおりさん

## 会員の動き

2023年5月1日現在会員数  
普通会員 133社 賛助会員 19社

普通会員			
年月	会員名	異動(変更)事項	内 容
2023.4	三和テクノ株式会社	登録者	新) 技術部管理課長 山田 弘満 旧) 建物管理本部長 長谷山 隆
	星光ビル管理株式会社 東海営業本部	登録者	新) 東海営業本部担当部長 前田 敏博 旧) 東海営業本部担当部長 小藪 善久
	東邦不動産株式会社	代表者 登録者	新) 取締役社長 鳥居 明 旧) 取締役社長 林 貴康
	日本空調システム株式会社	代表者 登録者	新) 代表取締役社長 草野 幸士 取締役相談役 首藤 健 旧) 代表取締役社長 首藤 健
	日本メックス株式会社 東海支店	登録者	新) 環境サービス部長 長谷川 功 旧) 環境サービス部長 長尾 康弘
	三井不動産 ファシリティーズウエスト 株式会社 名古屋支店	代表者 登録者	新) 代表取締役社長 萩原 秀行 名古屋支店長 石川 篤 旧) 代表取締役社長 寸村 修一 名古屋支店長 馬場 達也
	株式会社 名鉄クリーニング	登録者	新) 部 長 古田 節也 旧) 取 締 役 阿部 直樹

2023.5	ALSOK ファミリーーズ 株式会社 名古屋支社	入会	〒451-0053 名古屋市西区枇杷島2-6-28 ALSOK愛知警送ビル6F TEL:052-566-0098 FAX:052-566-0099 代表取締役社長 鈴木 一三 名古屋支社長 吉川百合子
	株式会社 ハリマビステム 名古屋支店	入会	〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-20-17 KDX桜通ビル9F TEL:052-955-5266 FAX:052-955-5267 代表取締役社長 免出 一郎 名古屋支社長 橋本 大

### 賛助会員

年月	会員名	異動(変更)事項	内 容
2023.4	蔵王産業株式会社 名古屋営業所	代表者 登録者	新) 代表取締役社長 杏澤 孝則 課 長 渡邊 祐二 旧) 取締役社長 北林 恵一 課 長 代理 渡邊 祐二

2023年6月の予定	
1日(木)～30日(金)	第11回清掃作業監督者講習(再講習) 〔オンライン講習〕
1日(木)～7月31日(月)	第11回清掃作業監督者講習(新規) 〔オンライン講習〕
6日(火)	ビルクリーニング技能検定随時2級
6日(火)～7日(水)	研修旅行
7日(水)～9日(金)	ビルクリーニング技能検定随時3級
13日(火)	理事会
14日(水)	ビルクリーニング技能競技会 中部北陸地区大会
17日(土)	愛知県障害者技能競技大会 (愛知県アビリンピック)
19日(月)	第1回設備管理委員会
20日(火)	清掃作業監督者再講習会
21日(水)～23日(金)	統括管理者講習会

水無月

## 理事会・各種委員会

### ◆第1回 監事会

開催日時 2023年4月19日(水) 12時30分～  
開催場所 協会事務局 会議室  
出席者 2022年度に実施した事業及び収支の状況について  
大澤・加藤・東各監事による監査を実施した

### ◆第1回 理事会

開催日時 2023年4月19日(水) 13時30分～  
開催場所 協会事務局 会議室 ※Zoomによる開催  
出席者 吉田会長始め12名の出席を得て、吉田会長が議長  
となり審議を行った。  
審議事項 ・2022年度事業報告・決算報告及び2023年度事業  
計画・予算案について  
・2023年度定時総会の運営について  
・会員の入会について  
・事務局レイアウト変更工事について  
報告事項 監事会報告/委員会報告/全協報告/地区本部報告/  
事務局報告

## 【協会からのメール配信】

配信年月日	題 名
2023.3.27	第45回愛知県障害者技能競技大会について
2023.3.31	名北労働基準協会からのお知らせ(労働実務基礎講習のご案内)
2023.4.4	ロープ高所作業管理者教育講習会(中部ガラス外装クリーニング協会)のお知らせ
2023.4.19	第19回日本ガラスクリーニング選手権大会2023 IN中部 中部予選会のご案内

## 愛知ビルメンテナンス協会 入会について

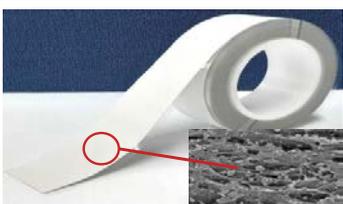
◇入会審査書類も簡素化し、入会しやすくなっています。

会員区分	入会金	月額会費
普通会員	愛知協会50,000円	愛知協会17,000円 全国協会10,000円(愛知協会と同時加入です)
賛助会員	なし	愛知協会16,000円

## 賛助会コーナー

### 貼るだけピット

好きなサイズに切って、  
貼るだけの簡単防虫忌避



約6か月間効果が持続



クモ、ユスリカ、ハエなど、様々な虫にお困りの現場にテープを貼るだけで、6ヶ月間の効果があります。高所清掃や、ガラス清掃時等にオプション作業として、貼るだけピットをご使用下さい。

テーブルの裏や狭い隙間にテープが貼れるため、施設をご利用されるお客様にステルス型の忌避剤としてご使用いただけます。ホテル、飲食店、厨房、工場、病院、老人福祉施設、マンション等に。



こちらのQRコードから貼るだけピットの動画マニュアルや、詳しい情報をご覧いただけます。

東栄部品株式会社 名古屋営業所  
名古屋市中区平和2-3-15  
TEL 052-331-6791 FAX 052-331-5620  
お気軽にお問い合わせ下さい。

## 事務局だより

新型コロナウイルス感染症の位置づけが、5月8日からインフルエンザなどと同じく「5類」に移行しました。既に3月3日からマスクの着用は個人の判断とされていますが、医療機関や通勤電車・バス等、人が集まる場所ではマスクの着用が推奨されています。

今後の協会行事につきましては、状況を見ながら、引き続き必要に応じた感染症対策を皆様をお願いしていくこととなりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。